

Urlaub jederzeit.



Wohlfühlangebote

# Beauty für Sie und Ihn



## Inhalt

Beauty für Sie und Ihn	3 - 5
Massagen	6 - 7
Hamam / Rhassoul	8 - 9
Bierbad	10 - 11
Weniks	12 - 13
Wohlfühlpakete	14 - 15

## Gesichtsbehandlungen

**Beauty – Kennenlernangebot** ca. 30 Min. 20,00 EUR  
**Maske, Gesichtsmassage**

**Beauty Express** ca. 45 Min. 33,00 EUR  
**Basisbehandlung für Eilige**  
Reinigung, Peeling, Maske, Gesichtsmassage oder Augenbrauenkorrektur, Pflege.

**Beauty Classic** ca. 75 Min. 59,00 EUR  
**Intensive Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp**  
kosmetische Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Pflege.

**Beauty Intensiv** ca. 75 Min. 65,00 EUR  
**Regenerationsbehandlung**  
kosmetische Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Anti-Aging Wirkstoffampulle, straffende Gesichts-, Hals- und Dekolletée-Massage, Intensivmaske, vitalisierende Pflege.

**Beauty Pure** ca. 60 Min. 44,00 EUR  
**Spezialbehandlung für unreine und empfindliche Haut**  
kosmetische Hautdiagnose, Reinigung, Enzympeeling, Bedampfung, Ausreinigung, Wirkstoffampulle, Maske, Pflege.

**Beauty Pure für Teens** (bis 18 Jahre) ca. 40 Min. 26,00 EUR

## Gesichtsbehandlungen für Männer

**Man(n) pflegt sich** ca. 45 Min. 35,00 EUR  
Kosmetische Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Maske, Pflege.

**Man(n) entspannt** ca. 60 Min. 48,00 EUR  
Kosmetische Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Wirkstoffampulle, Maske, Gesichtsmassage, Pflege.

Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

# Beauty für Sie und Ihn



## Körperbehandlungen

**Ganzkörperpackung** ca. 45 Min. 28,00 EUR

**Rückenbehandlung** ca. 45 Min. 34,00 EUR

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Mini-Massage, Pflege.

**Ganzkörperpeeling mit Meersalz** ca. 25 Min. 20,00 EUR

Wunderbar entspannendes Massagepeeling mit Meersalz und Öl für eine samtweiche Haut.

## Haarentfernung mit Warmwachs

Gesichtsbereich ca. 15 Min. 6,00 EUR

Unterschenkel ca. 30 Min. 20,00 EUR

Beine komplett ca. 45 Min. 35,00 EUR

Brust ca. 30 Min. 30,00 EUR

Rücken ca. 45 Min. 30,00 EUR

Achsel ca. 20 Min. 15,00 EUR

## Für strahlende Augenblicke

**Augenbrauenkorrektur** 5,00 EUR

**Augenbrauen färben** 8,00 EUR

**Wimpern färben** 10,00 EUR

**Augenbrauen und Wimpern „Kombi“** 19,50 EUR

## Für gepflegte Hände

### Maniküre

Handbad, Maniküre, Handmassage ca. 30 Min. 20,00 EUR

mit Klarlack ca. 35 Min. 22,00 EUR

## Für schöne Füße

### kosmetische Fußpflege

Pediküre, Fußmassage ca. 25 Min. 19,00 EUR

mit Klarlack ca. 35 Min. 24,00 EUR

mit French-Lack ca. 40 Min. 26,00 EUR

### Fußmassage

**Fußreflexzonenmassage** ca. 20 Min. 15,00 EUR

ca. 30 Min. 24,00 EUR

Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

## Klassische Massagen

Schulter/Nackenmassage	Teilkörper	ca. 15 Min.	12,00 EUR
Rückenmassage	Teilkörper	ca. 25 Min.	19,00 EUR
Ganzkörpermassage	Ganzkörper	ca. 60 Min.	43,00 EUR

Je nach Wunsch als Sport-, Entspannungs- oder lockernde Massage.



## Wohlfühlmassagen

### Ayurvedische Ölmassage

Ganzkörper ca. 60 Min. 46,00 EUR

Die sanften Berührungen ayurvedischer Ölmassagen wirken tief entspannend, entgiften, lösen innere Verspannungen und heilen sanft. Die Haut wird durch die Kräuteröle weich und seidig

Teilkörper ca. 20 Min. 15,00 EUR

### Aromaöl-Massage

Ganzkörper ca. 60 Min. 43,00 EUR

Je nach Aromaöl zum Entspannen, Aktivieren oder Ausgleichen. Sie wählen Ihr Aroma, wir verwöhnen Sie!

Teilkörper ca. 45 Min. 35,00 EUR

### Hot-Stone-Behandlung

Ganzkörper ca. 60 Min. 45,00 EUR

Basierend auf alten Naturheilverfahren werden mit speziellen Massagegriffen, warmen Ölen und erhitzten oval geformten Lavasteinen die körpereigenen Energiequellen aktiviert. Tief greifende körperliche und mentale Entspannung und ein unvergessliches Verwöhnerlebnis

### Schokoladen-Massage

Ganzkörper ca. 60 Min. 52,00 EUR

Sanfte Massagestriche, edle Kakaobutter und zarter Schokoladenduft harmonisieren und verwöhnen. In der Einwirkzeit entfaltet die reichhaltige Cacaocreme ihre Wirkung. Purer Genuss der Sinne – garantiert ohne Reue und die wohl süßeste Geschenkidee.

### Kräuterstempel-Massage

Ganzkörper ca. 60 Min. 59,00 EUR

Der ganze Körper wird mit speziellen, vorgewärmten Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Durch diese Massagetechnik wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht.

### Lomi-Lomi-Massage

Ganzkörper ca. 90 Min. 75,00 EUR

Die auch hawaiianische Tempelmassage genannte Massageform dient nicht nur der Entspannung, sondern auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.



## Hamam Zeremonien

### Hamam Basic

ca. 30 Min. 24,00 EUR

Die intensive Wärme des Hamams öffnet die Hautporen für die Waschung mit einer olivenöhlhaltigen Seife. Das Ganzkörperpeeling mit einem Rohseidenhandschuh reinigt sanft und regt die Durchblutung an. Wassergüsse aus Kupferschalen über den Körper spülen nicht nur Hautschüppchen davon, auch Alltagsorgen verschwinden im Dampf des Hamams.

### Hamam Classic

ca. 45 Min. 36,00 EUR

Diese Behandlung ist identisch mit „Hamam-Basic“, wird jedoch durch eine Seifenschaum-Entspannungsmassage (natürliche Olivenölseife) ergänzt. Im Anschluss werden Sie vom Hamam-Meister in ein trockenes Pestemal (original Hamam-Tuch) eingewickelt. Die Zeremonie endet mit einem frisch gebrühten Tee und einer wohlthuenden Ruhephase.

### Hamam Deluxe

ca. 60 Min. 45,00 EUR

Wie Hamam Classic jedoch inklusive Kopfwäsche und Kopfmassage.



### Rhassoul

ca. 20 Min. 9,00 EUR

Genießen Sie eine arabische Reinigungs- und Pflegezeremonie, stilecht im Dampfbad mit Sternenhimmel. Wertvolle Heilschlämme auf Basis von Tonerde werden auf Ihre Haut aufgetragen, peelen sanft, spenden wichtige Mineralstoffe und wirken Unreinheiten der Haut entgegen.

Die leichte Überwärmung des Körpers bei max. 45 °C führt zu wohliger Entspannung, ohne den Kreislauf zu belasten. Das Einmassieren der Heilerde im Dampf bewirkt eine Entschlackung und porentiefe Reinigung der Haut. Rhassoul bieten wir ab 2 bis max. 6 Personen an.



Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

# Für Genießer



## Bierbad

Sie sitzen entspannt in einem mittelalterlichen Badezuber mit holzbefeuertem Kamin bei wohligen 38 °C und genießen dabei die umliegende Natur- und Saunalandschaft unter freiem Himmel. Baden im Gerstensaft ist eine jahrhunderte alte Tradition: Schon im alten Babylon kannte man dieses Ritual zur Erhaltung der Gesundheit, Regeneration der Haut und zur Stimulation von Kreislauf und Stoffwechsel.

Als Badebier verwenden wir das Bier der heimischen Barre Brauerei. Dazu reichen wir einen rustikalen Snack und einen Liter Barre Bier (p.P.).

Es können Gruppen bis zu 6 Personen teilnehmen.

Der Preis pro Bierbad gilt für mind. 4 Personen und beträgt:

pro Person 9,50 EUR

Natürlich können auch weniger als 4 Personen das Bierbad genießen, es gilt dann der Mindestpreis: 60 Min. ab 38,00 EUR



Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

# Für Genießer



## Weniks-Ritual

Dieser uralte Brauch russischer Schwitzkultur bewirkt eine dauerhafte Gesundung von Körper, Geist und Seele. Das wichtigste Zubehör dieses Saunarituals sind die Bündel weicher, blättriger Birkenzweige (russ.: Wenik), die dem Ritual seinen Namen geben.

Nach einer Begrüßung mit einem Schluck „Nikolaschka“ beginnt das Weniks-Ritual mit einem Birkensud-Aufguss, danach wird der Rücken mit den Birkenzweigen sanft „abgeschlagen“.

Die Birkenquasten duften herrlich und haben eine reinigende Wirkung. Zudem wird die Durchblutung angenehm angeregt und ein leicht prickelndes Gefühl entsteht auf der Haut. Abschließend servieren wir im Banja-Vorraum einen kräftigen Schwarztee aus dem Samowar und empfehlen danach eine ausgedehnte Ruhephase.

Das Weniks-Ritual bieten wir ab 2 bis max. 6 Personen zu folgenden Zeiten an:

30-45 Min. (je nach Teilnehmerzahl)

### Regelmäßige Termine

dienstags	14:30 Uhr
donnerstags	17:30 Uhr
freitags	14:30 Uhr

pro Person 12,50 EUR

Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

# Wohlfühl-Pakete

## Wohlfühl-Tag Classic

Tageseintritt Bad und Sauna  
Leihwäschepaket  
(Bademantel und Duschtuch)  
Begrüßungscocktail

18,00 EUR

## Wohlfühl-Tag Premium

Tageseintritt Bad und Sauna  
Leihwäschepaket  
(Bademantel und Duschtuch)  
Begrüßungscocktail  
Aroma-Massage (20 Min.)  
Solarium (8 Min.)  
Tageshit oder Salat nach Wahl  
alkoholfreies Getränk (0,3 l)

39,00 EUR

## Wohlfühl-Tag Platin

Tageseintritt Bad und Sauna  
Leihwäschepaket  
(Bademantel und Duschtuch)  
Begrüßungscocktail  
Aromaöl-Massage (45 Min.)  
Solarium (8 Min.)  
Tageshit oder Salat nach Wahl  
alkoholfreies Getränk (0,3 l)

55,00 EUR



## Two Hearts

2 x Tageseintritt Bad und Sauna  
2 x Begrüßungscocktail  
2 x Aromaöl-Massage, (20 Min.)

49,00 EUR

## Two Hearts Premium

2 x Tageseintritt Bad und Sauna  
2 x Begrüßungscocktail  
2 x Hot-Stone-Massage, (Teilkörper 45 Min.)

90,00 EUR

## Familien-Tag

2 x Tageseintritt Erw. Bad und Sauna  
2 x Tageseintritt Kind Bad und Sauna  
2 x Tageshit oder Salat für die Eltern  
2 X Kindergericht  
4 x alkoholf. Getränk (0,3 l)  
4 x Langnese-Eis  
Jedes weitere Kind

59,00 EUR

10,00 EUR

## Wohlfühl-Tag Luxus

Tageseintritt Bad und Sauna  
Leihwäschepaket  
(Bademantel und Duschtuch)  
Begrüßungscocktail  
Ayurvedische Ölmassage (Ganzkörper 60 Min.)  
Gesichtsbehandlung (60 Min.)  
Tageshit oder Salat nach Wahl  
Flasche Wasser

110,00 EUR

Alle Angebote auch als Gutschein erhältlich.

Alle Eintritte für Rituale und Zeremonien verstehen sich zzgl. des regulären Saunaeintritts. Bei Buchung erhalten Sie jedoch eine Zeitgutschrift für die Dauer der Anwendung.

Über den Eingangsbereich des Freizeitbades Atoll erreichen Sie die Massage- und Beautyräume. Gerne auch über die Kantstraße 25 – Zugang über die Physiotherapie R. Dahl.

### Termine und Beratung:

Wir beraten Sie gern persönlich an der **Rezeption** oder unter Tel. **0 57 72/97 98 40** und nehmen **Termine zur Massage- oder Kosmetikbehandlung** täglich von **10:00-20:00 Uhr** entgegen.



Kontaktieren Sie dazu auch gern **direkt** unsere **Massage- und Beauty-Rezeption** unter **0 57 72/9798 4-41** oder per Mail unter **info@atoll-espelkamp.de**. Wir empfehlen, Ihren **Termin im Voraus** zu reservieren.

Das im Freizeitbad Atoll angebotene Beautyprogramm betreut Kosmetikerin Angelika Buchholz-Tönsmann.

Das Massageangebot bietet Ihnen das Atoll in Kooperation mit der Massagepraxis R. Dahl, Espelkamp, an.

### Gutscheine als schöne Geschenkidee:

Massagen und Kosmetikanwendungen erhalten Sie auch als Geschenkgutschein an der Rezeption oder im Onlineshop unter [www.atoll-espelkamp.de](http://www.atoll-espelkamp.de).

Es gelten die an der Kasse ausgehängten Tarife. Änderungen und Irrtum vorbehalten.



Betreiber:  
Aquapark Management GmbH,  
Münster

Stand: 12/2010

### Freizeitbad Atoll

Aquapark Management GmbH  
Trakehner Straße 9  
32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72/9 79 84-0  
Fax 0 57 72/9 79 84-50  
info@atoll-espelkamp.de  
www.atoll-espelkamp.de